

Sainte Famille ordinaire

A Semaine

Yvon Cousineau, c.s.c.

2019-2020

+ Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (2, 13-15.19-23)

Après le départ des mages, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit: «Lève-toi; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr.» Joseph se leva; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, où il resta jusqu'à la mort d'Hérode, pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète: D'Égypte, j'ai appelé mon fils.

Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit: «Lève-toi; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant.» Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël. Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait sur la Judée à la place de son père Hérode, il eut peur de s'y rendre. Averti en songe, il se retira dans la région de Galilée et vint habiter dans une ville appelée Nazareth, pour que soit accomplie la parole dite par les prophètes: Il sera appelé Nazaréen.



du Fils de Dieu. Il est celui en qui le Père s'est le mieux reflété. Saint Grégoire de Nazianze écrivait de lui : «*Le Seigneur a réuni en Joseph, comme dans un soleil, tout ce que les saints ont ensemble de lumière et de splendeur*».

Saint Joseph est reconnu comme le protecteur de l'Église universelle. Il veille sur la croissance du Corps mystique de Celui sur qui il reçut autorité paternelle. En cette année nouvelle où notre civilisation occidentale vit une crise de paternité au moment où plusieurs cherchent de nouveaux modèles du père, saint Joseph se présente encore comme celui qui incarne, au cœur du monde, cette paternité divine « *de qui toute paternité tient son nom au ciel et sur la terre* » (Ep 3,15). Jean XXIII » avouait en toute simplicité : « *saint Joseph, je l'aime beaucoup, à tel point que je ne puis commencer ma journée ni la finir, sans que mon premier mot et ma dernière pensée soient pour lui* ». Nous pourrions facilement dire: Je te salue Joseph, comblé de grâce, Jésus est à tes côtés, tu es béni entre tous et Marie ton épouse te remplit de joie. Gabriel

Cet évangile témoigne que la vie de la Sainte Famille n'a pas été de tout repos. Joseph, l'enfant et sa mère n'échappent guère aux épreuves. Ce fut la responsabilité de ses parents de protéger l'enfant. Joseph s'affirme.

Voir l'expérience à la page ci-dessous



## Une nouvelle année sonne!

Chaque année je reçois tout comme vous de nombreux souhaits par tweeter, courriels ou par la poste. Personnellement, je réponds à ces vœux que trois semaines plus tard. Je prends le temps d'écrire à chacun un petit mot personnel. A vous de tenter cette expérience.

Voici quelques souhaits pour la nouvelle année. Transformez-les si vous voulez et envoyez-les aux personnes que vous aimez ou côtoyez chaleureusement.

«Que cette nouvelle année 2020 vous offre de nombreux moments de bonheur tout simples avec ceux que vous aimez, de conserver votre capacité d'émerveillement et enfin la santé pour réaliser vos projets les plus fous à la manière de Dieu. »

Une citation utile pour la nouvelle année : «N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. Décide de vouloir ce qui arrive... et tu seras heureux.»

Épictète

Que l'Année nouvelle 2020 vous apporte beaucoup de surprises et que les joies les plus simples l'emportent sur tout le reste.

Que l'Année nouvelle 2020 vous permette la réalisation de tous vos désirs, ne serait-ce que de faire une belle promenade avec une personne aimée pour mieux goûter à sa présence dans votre vie.

Que l'Année nouvelle 2020 vous apporte Santé, Bonheur et Prospérité, certes. C'est la formule traditionnelle. Pour vous, je souhaite que cette gerbe de vœux se réalise vraiment en prenant le temps de goûter à un bon repas avec vous. Meilleurs Vœux de bonheur pour une année en or, celle de 2020 qui est déjà là.

Le feu brûle dans les cheminées, la joie d'être ensemble réchauffe les cœurs. En ces moments de réjouissances, il fait bon de communiquer les plus affectueuses pensées. Dans le grand livre de la vie, une nouvelle page s'écrit présentement. Je souhaite faire partie de votre grand livre et que nous puissions nous voir bientôt. Que ce ne soit pas que des paroles en l'air, mais une invitation réelle que je fixe maintenant à mon agenda...

Je me réjouis d'ores et déjà de vivre cette nouvelle année avec vous : je souhaite qu'elle soit celle du bonheur partagé. Puissiez-vous trouver, comme chaque habitant de la terre, grâce à la magie du Nouvel An, l'étoile infaillible qui vous guidera vers la lumière, la paix, la vérité et l'amour. Ce Nouvel An est une belle occasion pour vous manifester tout notre attachement et souhaiter que se réalisent tous vos désirs pour 2020.

Yvon Cousineau, c.s.c.

## Marie et Joseph, une famille

Marie et Joseph vécurent dans un milieu simple et naturel. Bien que d'ascendance illustre cette famille menait, au milieu d'une nombreuse parenté, la vie d'un foyer modeste, rythmée par la prière commune à la synagogue, celle de tout bon israélite pratiquant de l'époque.

Cette famille élargie vivait une réalité grandiose et seul le silence pouvait assurer la sérénité nécessaire au développement du plan de Dieu. C'est en effet dans l'humble demeure de Nazareth que commencèrent à se dérouler, entre les membres de cette sainte famille les premières pages de cette Alliance nouvelle que le Ciel, en son en son Verbe fait chair, est venu donner aux hommes, par amour et pour le salut de tous.

Je suis, comme vous, un peu curieux ! Que savons-nous vraiment de saint Joseph?

À vrai dire, nous ne savons pas grand-chose de ce charpentier. Si nous nous en tenons aux évangiles: saint Marc n'en dit rien du tout, saint Jean ne le cite que deux fois. Les 25 citations en saint Luc et les 17 mentions en saint Matthieu ne nous fournissent guère d'éléments. Nous ignorons tout du lieu et de sa date de naissance et aucune parole de saint Joseph ne nous est transmise. Dans le dessein de Dieu, le nom de Joseph est uni à celui de Marie et de Jésus. Joseph est le serviteur silencieux, il est « celui qui fait grandir, qui veille sur la croissance »



du Fils de Dieu. Il est celui en qui le Père s'est le mieux reflété. Saint Grégoire de Nazianze écrivait de lui : «*Le Seigneur a réuni en Joseph, comme dans un soleil, tout ce que les saints ont ensemble de lumière et de splendeur*».

Saint Joseph est reconnu comme le protecteur de l'Église universelle. Il veille sur la croissance du Corps mystique de Celui sur qui il reçut autorité paternelle. En cette année nouvelle où notre civilisation occidentale vit une crise de paternité au moment où plusieurs cherchent de nouveaux modèles du père, saint Joseph se présente encore comme celui qui incarne, au cœur du monde, cette paternité divine « *de qui toute paternité tient son nom au ciel et sur la terre* » (Ep 3,15). Jean XXIII » avouait en toute simplicité : « *saint Joseph, je l'aime beaucoup, à tel point que je ne puis commencer ma journée ni la finir, sans que mon premier mot et ma dernière pensée soient pour lui* ». Nous pourrions facilement dire: Je te salue Joseph, comblé de grâce, Jésus est à tes côtés, tu es béni entre tous et Marie ton épouse te remplit de joie. Gabriel

Cet évangile témoigne que la vie de la Sainte Famille n'a pas été de tout repos. Joseph, l'enfant et sa mère n'échappent guère aux épreuves. Ce fut la responsabilité de ses parents de protéger l'enfant. Joseph s'affirme.

Comme le dit Saint-Paul, « Se supporter mutuellement » dans tous les sens du terme; c'est-à-dire faire preuve d'humilité, de douceur, de pardon, de patience envers autrui: Vivons tout au long de cette année dans l'Action de grâce et que « *tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus Christ* ». Nous formons le corps du Christ. Pendant le Notre Père, à notre eucharistie nous nommerons les personnes pour qui vous aimeriez prier aujourd'hui. AMEN



## UNE RENCONTRE INTÉRIEURE



**OBJECTIFS** Cette rencontre a pour buts:

- de faire constater aux participants qu'ils ne sont pas seuls à vivre des difficultés;
- de partager anonymement aux participants en écrivant sur une feuille ce qui leur fait présentement le plus mal dans leur vie;
- d'écouter ce que vivent les autres vivent comme peines;
- de montrer que l'on peut prier et se confier à Dieu quand on vit des moments difficiles;

**TEMPS** Cette expérience peut durer entre 30 et 60 minutes dépendant du nombre de personnes.

### MATÉRIEL

- Autant de feuilles de papier coupées en lanières de 2 cm x 5 cm que de participants.
- Autant de ballons («ballounes») que de participants.
- Crayons.
- Magnétophone et projecteur Powerpoint.
- Une aiguille pour crever les ballons.

### DÉMARCHE

Certaines personnes vivent des moments difficiles et n'ont souvent personne avec qui partager leurs peines, leurs difficultés et leurs questions. Et qui plus est, ils croient être seuls à vivre cette situation. Ils vont jusqu'à penser qu'aucune autre personne ne peut les comprendre. Toute peine est unique, mais il y a toujours des similitudes qui peuvent aider à comprendre l'autre.

**Faire constater aux participants qu'ils ne sont pas seuls dans les difficultés.**

Phrase-clef: «Une peine que l'on garde pour soi est multipliée par dix et une peine que l'on partage avec quelqu'un est divisée en deux.»

Cette phrase est très vraie. Quand on partage avec une autre personne proche de nous et qu'elle nous écoute, on peut être soulagé et sentir notre peine s'alléger parce que partagée. L'autre peut prendre une partie de notre peine.

**Faire partager anonymement ce qui leur fait présentement**

### le plus mal dans leur vie.

Avant de remettre aux participants crayons et papiers, vous pouvez mentionner que le fait de garder pour soi ses peines, de ne pas les partager, peut faire mal. Plus nous gardons secrète notre peine, plus elle peut s'amplifier et se gonfler.

Distribuez maintenant crayons et papiers. Ils écrivent sans signer leur nom et dans le silence ce qui leur fait présentement le plus de peine. *Ne donnez pas plus de précisions ou d'orientations.* Si l'on vous demande des précisions, ne faites que répéter l'énoncé précédent. Ensuite, ils roulent la lanière de papier. Ils gonflent le ballon à la dimension de leur peine. Ils font entrer leur papier à l'intérieur du ballon.

Une fois cela terminé, ils vont déposer leur peine (leur ballon) dans un endroit déterminé. Vous pouvez dessiner ou découper un grand cercle de 2 mètres x 2 mètres sur lequel ils déposeront leur ballon. Si vous le désirez, vous pouvez déposer une croix dans le cercle. ( 5 cm x 3 cm).

Si jamais un ballon crève, assurez-vous d'en avoir en réserve pour leur en donner un nouveau. Cela peut arriver, ne vous en offusquez pas.

**Faire écouter aux participants ce que vivent les autres.**

Tout le monde se rassemble en demi-cercle afin d'écouter les peines des autres.

Prenez l'aiguille et crevez le premier ballon. Au début, ils sont surpris par le bruit. Avant de lire le billet, commencez votre discours par « *ce qui me fait le plus de peine, c'est ...* » et vous lisez ce billet. Si vous le désirez, vous pouvez demander à quelques personnes de crever un ballon; cela révèle le désir du partage et de l'entraide. Toutefois, vous seul lirez les billets.

Les participants écouternt attentivement. À la fin de la lecture, vous pouvez garder un court moment de silence puis lire le texte suivant : Matthieu 11, 28-30.

**Montrez aux participants que l'on peut prier et se confier à Dieu quand on vit des moments difficiles.**

Vous pouvez, si le coeur vous en dit, terminer cette rencontre par une célébration de la parole ou par une eucharistie. Si vous célébrez une eucharistie, je vous suggère les deux textes suivants: 2 Cor. 2, 1-4 et Matthieu 11, 28-30.

### TRÈS IMPORTANT

**Observez bien les participants quand vous lirez les billets, vous pourrez peut-être remarquer une personne ayant plus de peine que d'autres. Si vous remarquez cela, prenez le temps de la rencontrer.**



## CITATIONS

C'est dans le besoin qu'on connaît le véritable ami.

Petits ruisseaux font les grandes rivières.

Celui qui fait une faute et ment pour s'en tirer, en fait deux.

Si jamais tu as besoin d'un coup de main, tu en trouveras un au bout de ton bras. (Proverbe juif)

Ta manière de jouer démontre un peu de ton caractère.

Ta manière de perdre la partie dévoile la grandeur de tout ton caractère.

Un homme sans imagination est un oiseau sans ailes. (W.R.)

On ne voit pas toujours où est la délicatesse; mais on s'aperçoit quand elle manque. (P.D.)

